



LILALU Ferienbetreuung



Wochenplan KW 32
06.08.18 bis 11.08.18

Montag:

Puten-Pflanzerl mit Spätzle und Rahm-Sauce, Karottengemüse a,c,g,i,j/2
veget: Gemüse-Bällchen mit Spätzle und Rahm-Sauce, Karottengemüse
a,c,f,g,h,i,j/2
gemischter Obstkorb



Dienstag:

Pasta mit Grünkern-Bolognese und Reibekäse a,g,i,j
Pasta mit Käse-Kräuter-Sauce und Reibekäse a,g,i,j
gemischter Obstkorb



Mittwoch:

Rinderbratwurst mit Kartoffel-Püree und Tomatensalsa a,c,g,i,j/2
veget: vegetarische Bratwurst mit Kartoffel-Püree und Tomatensalsa a,c,f,g,h,i,j/2
gemischter Obstkorb



Donnerstag:

Kartoffel-Pasinaken-Creme-Suppe mit Bauerbrot a,c,f,g,h,i,j/2
Kaiserschmarrn mit Apfelmus a,c,g
gemischter Obstkorb



Freitag:

Schinken-Nudeln mit hausgemachtem Ketschup a,c,g,i,j/1,2,3
Veget: Nudeln mit Zucchini-Rahmsauce a,c,g,i,j/2
dazu Reibekäse
gemischter Obstkorb



Samstag:

Lunchpakete





VC VOLLWERTKOST

**ALLERGENKENNZEICHNUNG:
INFORMATION IN DER ZUTATENLISTE**

**DIESE ZUTATEN LÖSEN 90% ALLER
LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN AUS UND
SIND DESHALB KENNZEICHNUNGSPFLICHTIG:**

- a.** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
- b.** Krebstiere
- c.** Eier
- d.** Fisch
- e.** Erdnüsse
- f.** Soja
- g.** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h.** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- i.** Sellerie
- j.** Senf
- k.** Sesamsamen
- l.** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- m.** Lupinen
- n.** Weichtiere

- 1.** Natriumcitrat Diphosphat
- 2.** Ascorbinsäure
- 3.** Natriumnitrit
- 4.** Echtes Karmin
- 5.** Natrium-Ascorbat
- 6.** Carboxymethylcellulose
- 7.** Carrageen
- 8.** Diphosphat
- 9.** Salpeter
- 10.** Natriumcitrat
- 11.** Mono-Diglyceride
- 12.** Alkohol
- 13.** Schwefel



MIT LIEBE AUS DER REGION