



## LILALU Ferienbetreuung



**Wochenplan KW 34**  
**20.08.18 bis 26.08.18**

### Montag:

Rindergeschnetzeltes mit Salzkartoffeln i,j,g

**Veget: Salzkartoffeln mit Joghurt-Kräuter-Dip** g  
gemischter Obstkorb

### Dienstag:

Pasta mit Gemüse-Tomaten-Sauce a,c,f,g,h,i,j

Pasta mit Käse-Kräuter-Sauce a,c,f,g,h,i,j  
dazu Reibekäse  
gemischter Obstkorb

### Mittwoch:

„Hühnerschnitzel“ mit Kartoffel-Püree und hausgemachtem Ketschup a,c,g,i,j/2

**Veget: Gemüse-Schnitzel mit Kartoffel-Püree und hausgemachtem Ketschup**  
a,c,f,g,h,i,j/2  
gemischter Obstkorb

### Donnerstag:

Gemüse-Creme-Suppe mit Sonnenblumenbrot a,g,h,i,j

Quark-Keulchen mit Apfelmus a,c,g,h/2  
gemischter Obstkorb

### Freitag:

Geflügel-Bällchen mit Spätzle und veganer Braten-Rahm-Sauce, Brokkoli-Karotten-Gemüse a,c,g,i,j/2

**Veget: Gemüse-Pflanzerl mit Spätzle und veganer Braten-Rahm-Sauce,**  
**Brokkoli-Karottengemüse** a,c,f,g,h,i,j/2  
gemischter Obstkorb

### Samstag:

Lunchpakete



Mit Liebe aus der Region



**VC VOLLWERTKOST**

---

**ALLERGENKENNZEICHNUNG:  
INFORMATION IN DER ZUTATENLISTE**

**DIESE ZUTATEN LÖSEN 90% ALLER  
LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN AUS UND  
SIND DESHALB KENNZEICHNUNGSPFLICHTIG:**

- a.** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
- b.** Krebstiere
- c.** Eier
- d.** Fisch
- e.** Erdnüsse
- f.** Soja
- g.** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h.** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- i.** Sellerie
- j.** Senf
- k.** Sesamsamen
- l.** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- m.** Lupinen
- n.** Weichtiere

- 1.** Natriumcitrat Diphosphat
- 2.** Ascorbinsäure
- 3.** Natriumnitrit
- 4.** Echtes Karmin
- 5.** Natrium-Ascorbat
- 6.** Carboxymethylcellulose
- 7.** Carrageen
- 8.** Diphosphat
- 9.** Salpeter
- 10.** Natriumcitrat
- 11.** Mono-Diglyceride
- 12.** Alkohol
- 13.** Schwefel



MIT LIEBE AUS DER REGION